

# ZADBAJ O SWOJE PŁYTKI

**ITP** (ang. immune thrombocytopenic purpura - pierwotna małopłytkowość immunologiczna, zwana do niedawna idiopatyczną plamicą małopłytkową) to rzadka choroba o immunologicznym podłożu i przewlekłym przebiegu, charakteryzująca się małopłytkowością.

U wielu pacjentów ma ona przebieg bezobjawowy, jednak u niektórych rozwijają się mniej lub bardziej nasilone objawy skazy krwotocznej: krwawienia śluzówkowe (z nosa, wzmożone krwawienia miesięczne u kobiet), krwawe wybroczyny na kończynach, zwiększona skłonność do podbiegnięć krwawych (czyli siniaków), a w ciężkich przypadkach krwawienia z przewodu pokarmowego i śródczaszkowe. Przyczyną tych objawów jest zmniejszona liczba płytek we krwi obwodowej, koniecznych do prawidłowego przebiegu procesów krzepnięcia krwi w organizmie.

Jeśli chorobie towarzyszą objawy, konieczne jest leczenie, które może być obarczone działaniami niepożądanymi. Prawidłowy jego przebieg i dostęp do nowoczesnych terapii pozwala skutecznie kontrolować objawy choroby tak, aby nie pogarszały one jakości Twojego życia i nie stwarzały dla niego zagrożenia.

## Jeżeli...

- chorujesz na **ITP** (pierwotną małopłytkowość immunologiczną)
- chcesz być leczony/leczona optymalnie i mieć dostęp do nowoczesnych terapii
- pragniesz, aby Twoja choroba była dobrze kontrolowana, a jej objawy nie utrudniały Ci codziennych aktywności

...oraz potrzebujesz wsparcia i kontaktu z osobami borykającymi się z problemami podobnymi do Twoich i chcesz dowiedzieć się więcej na temat choroby, skontaktuj się z:

## Polskim Stowarzyszeniem Pomocy Chorym na Szpiczaka

(zajmującym się także innymi Schorzeniami Hematologicznymi)

ul. Elbląska 5, 10-672 Olsztyn  
tel./fax 89 534 25 90  
www.szpiczak.org.pl, e-mail: biuro@szpiczak.org.pl



ZADBAJ O SWOJE PŁYTKI